

**Programme de Formation :**  
**« Groupe d'Analyse des Pratiques  
dans le cadre d'un Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) »**

**FORMATRICE :**

Madame **Mériem BRACHET** : Psychologue, Psychanalyste, danse-thérapeute. Superviseure d'équipes professionnelles sanitaires et sociales.

**PUBLIC CONCERNÉ :**

Coordinateurs confrontés à des situations sanitaires et médico-sociales complexes. Aucun autre prérequis spécifique.

**PRÉSENTATION :**

Mise en place d'un temps d'expression libre des émotions, représentations, partage d'expérience qui implique une animation assumée par un psychologue ne participant pas au travail quotidien du service. Le travail est ainsi centré sur l'évocation et l'élaboration des situations cliniques et sur une analyse de la relation thérapeutique engagée entre le professionnel et ses patients.

**OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES :**

L'analyse des pratiques professionnelles (GAP) a pour objectifs d'enrichir les capacités de penser et d'améliorer la qualité des postures professionnelles. Le GAP ne peut être envisagée comme intervention ciblée de la dynamique et de l'organisation institutionnelle et d'une réflexion sur la formation et la compétence des acteurs. Ainsi il participe à une démarche de formation et d'acquisition de compétences qui passe par un retour sur l'expérience. Le programme de formation et la méthode sont basés sur une **réflexion clinique** sur les actes professionnels et sur les pratiques associés, la création d'un espace de discussion et de mise en commun des ressources ainsi que la **transmission de concepts théoriques et pratiques par le formateur**.

**A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :**

- Pouvoir présenter et élaborer sa pratiques clinique et institutionnelle ;
- Analyser les relations transféro-contre-transférentielles engagées entre le professionnel et ses patients ;
- Développer les capacités de réflexion ;
- Améliorer la qualité des postures professionnelles ;
- Déployer sa créativité ;
- Revenir sur les expériences professionnelles vécues et celle de ses collègues en vue d'acquérir de nouvelles compétences ;
- Créer un espace de discussion ressourçant ;
- Se saisir des concepts théoriques et pratiques amenés par le formateur en lien direct avec les situations cliniques complexes.

**CONTENU :**

Notre démarche pédagogique se veut résolument **active** et **interactive**. Elle sollicite les participants dans leurs expériences pratiques professionnelles et personnelles, leurs réflexions, leurs questions. Elle **alterne ainsi** en

permanence entre **l'expérience des professionnels ; les mises en lien entre différents événements, comportements, sentiments et attitudes ; une mise en lumière théorique des incidences émotionnelles des relations soignants-soignés dans leurs rencontres avec des situations de soins complexes.**

- Exposition de situations tous âges, toutes pathologies complexes.
- Analyse de ces situations pour mettre en évidence : la problématique du patient, les modes de relations soignant-soignés et les émotions qui en découlent
- Mise en évidence de l'incidence du mortifère de la pathologie grave sur les soignants, sur l'équipe en général, sur les soins et l'utilisation des bonnes pratiques
- Evaluation des risques psychotraumatiques de certaines situations et du Burn out au long cours
- Transmission de la culture du prendre soin et réflexion éthique.

### MOYENS TECHNIQUES MIS EN ŒUVRE

- **Travail groupal** : Favoriser la transmission d'un savoir, le partage, l'expression et l'élaboration des situations et questionnements relatifs à sa pratique. Ceci en privilégiant l'expression de ses éprouvés et de ses ressentis dans un cadre contenant et sécurisant.
- **Déroulé d'une session** :
  - o **Premier temps** : Évocation des différentes situations dans lesquelles le professionnel a pu se trouver en difficulté ou interpellé par ce qu'il vivait et choix d'une situation complexe.
  - o **Second temps** : Écho des associations libres suite à l'exposé de la vignette clinique.
  - o **Troisième temps** : Élaboration des contre-attitudes professionnelles.
- o **Quatrième temps** : Retour d'expérience et articulation théorico-clinique dans le cadre d'accompagnement de situations sanitaires et médico-sociales complexes
- **Règles de la session qui assure la sécurité et la qualité des échanges** :
  - o La confidentialité : Le contenu des sessions est ainsi maintenu confidentiel. Il est centré sur la transmission d'un savoir, la réflexion clinique et l'articulation des professionnels en regard de la qualité des prises en charge ;
  - o Le non jugement ;
  - o Le respect de la parole de l'autre ;
  - o L'engagement dans le processus d'élaboration.

### MODALITÉS DE SANCTION ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation :

- Evaluation des connaissances/compétences acquises et restitution des résultats de ces évaluations aux stagiaires.
- Evaluation de la formation par les stagiaires.
- Remise d'une attestation de fin de formation.

### ORGANISATION :

Cette formation se déroule généralement tout au long de l'année au rythme d'une séance de 2h mensuelle pour un groupe de 4 à 10 participants.

**Les dispositions spécifiques (nombre de séance, dates, horaires, nombre de participants...) seront prises en concertation avec l'institution, elles seront alors précisées dans la convention de formation.**



# Psy Cap Corps

Formations en Techniques  
Psychologiques et Corporelles Appliquées

## LIEU :

L'institution si le lieu s'y prête. Une salle adaptée (tables, chaises) favorisant la discrétion des échanges sera mise à disposition. Une salle adaptée favorisant la discrétion des échanges sera mise à disposition par l'institution. Possibilité de formation en distanciel. Dans ce cas, chaque participant devra disposer d'un dispositif (ordinateur ou tablette) avec caméra et d'une bonne connexion à internet.

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation sont disponibles sur notre site internet <https://www.psycapcorps.com>

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue.psycapcorps.com>

Vous pouvez joindre la Johanna MARI, coordinatrice des formations et des stagiaires, par mail à l'adresse [formations@psycapcorps.com](mailto:formations@psycapcorps.com)

*Dernière mise à jour : le 21 février 2022*