

Programme de Formation :

« Concepts fondamentaux de la psychanalyse appliqués aux Relaxations Thérapeutiques »

CONCEPTEUR ET FORMATEUR

Marc GUIOSE, Psychologue clinicien, Psychothérapeute d'orientation psychanalytique. Chargé de cours Université Paris Sorbonne, Superviseur d'équipes professionnelles. Co-fondateur Psy Cap Corps. Auteur et conférencier national et international.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Soignants, professionnels du médico-psychologique et du médico-social. Connaissance des méthodes de Relaxations Thérapeutiques ou pratique professionnelle dans le soin. Aucun autre prérequis spécifique.

PRÉSENTATION

Cette formation porte sur les grands principes de l'inconscient, tels que la psychanalyse a pu les mettre en évidence, engagés dans les thérapies utilisant la Relaxation. Le dispositif thérapeutique en Relaxation nécessite d'interroger le lien corps-psyché. Pour cela, la compréhension des concepts fondamentaux de la psychanalyse viendra éclairer les processus psychiques convoqués dans un cadre de Relaxations Thérapeutiques tant sur le plan intrapsychique du patient lui-même, sur le plan de l'implication psychique du thérapeute, sur la relation transféro-contre-transférentielle qui réunit les deux protagonistes, que sur les processus et stratégies thérapeutiques.

OBJECTIFS

Il s'agit d'introduire aux bases théoriques nécessaires pour comprendre les processus psychiques que les Relaxations Thérapeutiques stimulent chez tout un chacun.

A l'issue de la formation les participants seront en mesure de :

- ✓ **Expliquer** les grands concepts psychanalytiques en jeu dans les relaxations thérapeutiques ;
- ✓ **Penser** les Relaxations Thérapeutiques en lien avec ces grands concepts ;
- ✓ **Communiquer** sur le processus thérapeutique engagé en thérapie psycho-corporelle dans sa dimension psychique.

CONTENU DE LA FORMATION

Données théoriques ou cliniques étudiées au cours de la formation :

1- Le rêve et la Relaxation

- 1.1- L'interprétation du rêve : sept thèses
- 1.2- Le rêve est l'accomplissement (déguisé) d'un désir
- 1.3- Le travail du rêve
- 1.4- La condensation
- 1.5- La métonymie et la métaphore
- 1.6- Les rêves typiques
- 1.7- Relaxation et rêve

2- De l'Hallucination au rêve en relaxation

- 2.1. Un toucher halluciné
- 2.2. L'Hallucination
 - 2.2.1-Définition
 - 2.2.2-Hallucination et image mentale
 - 2.2.3-Hallucination, rêve et fantasmes
 - 2.2.4-Confusion mentale
- 2.3. L'hallucination en psychanalyse
 - 2.3.1-L'hallucination primitive
 - 2.3.2-Le désir
 - 2.3.3-Moi, désir et hallucination
 - 2.3.4-Hallucination et régression

3- Le fantasme

- 3.1 -Définition
- 3.2 -Traumatisme ou fantasme
- 3.3 -Désir sexuel
- 3.4 -Roman familial
- 3.5 -Les fantasmes originaires
- 3.6 - Relaxation et fantasme

4- Le narcissisme son expression en relaxation

- 4.1- Définitions selon les auteurs : Freud, Férenczi, Lacan, post-kleinien
- 4.2- Narcissisme primaire / secondaire
- 4.3- Le Moi-idéal / Idéal du Moi / Estime de soi
- 4.4- Relaxation et bain narcissique

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Notre démarche pédagogique se veut résolument **active** et **interactive**. Elle sollicite les participants dans leurs expériences pratiques professionnelles et personnelles, leurs réflexions, leurs questions.

L'enseignement sera exposé avec l'appui d'un PowerPoint.

Chaque participant doit pouvoir disposer d'une bonne connexion à internet. Les liens de connexion seront envoyés en amont de la formation.

MODALITÉS DE SANCTION ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

A l'issue de la formation :

- Evaluation des acquis de la formation
- Evaluation de la formation par les stagiaires

ORGANISATION

Cette formation de **10h** se déroulera en **4 visioconférences de 2h30** chacune pour un groupe de 6 à 20 participants.

- Lundi **6 janvier 2025**, 18h-20h30 - « **Le rêve et les mécanismes de l'inconscient en Relaxation** »
- Lundi **13 janvier 2025**, 18h-20h30- « **De l'Hallucination au rêve en Relaxation** »
- Lundi **20 janvier 2025**, 18h-20h30 - « **Fantasme et Relaxation** »
- Lundi **27 janvier 2025**, 18h-20h30- « **Le narcissisme en Relaxation** »



Psy Cap Corps

Formations en Techniques
Psychologiques et Corporelles Appliquées

TARIFS

Prise en charge employeur : **350€***

Prise en charge en libéral : **260€***

Prise en charge individuelle : **200€***

*Exonération de TVA – Art.261.4.4^a du CGI

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation disponibles sur notre site internet <https://www.psycapcorps.com>

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue.psycapcorps.com>

Vous pouvez joindre la Johanna MARI, coordinatrice des formations et des stagiaires, par mail à l'adresse formations@psycapcorps.com

Dernière date de mise à jour : 22 février 2024