

Programme de Formation :

« Théories fondamentales pour penser les groupes et les dispositifs des Groupes d'Analyse des Pratiques »

Choix du format : présentiel OU distanciel

CONCEPTEUR ET FORMATEUR

Marc GUIOSE, psychologue clinicien, psychomotricien DE, psychothérapeute d'orientation psychanalytique. Chargé de cours Sorbonne Université Paris 6, superviseur d'équipes professionnelles. Co-fondateur *Psy Cap Corps*. Auteur et conférencier national et international. Auteur et coordonnateur du livre « Groupes d'analyse des pratiques en institutions. Clinique et théorie » (2018, Heure de France).

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Psychologues, médecins, psychomotriciens, éducateurs, soignants. Aucun autre prérequis spécifique.

PRÉSENTATION

Cette formation abordera les grands concepts qui permettent de penser le groupe à travers les auteurs de référence, de la dynamique de groupe (K. Lewin) aux théories les plus actuelles concernant la vie affective des groupes. Les auteurs abordés seront : S. Freud (Le moi et le groupe), en passant par W. Bion, pour arriver à D. Anzieu (Le Moi-Peau groupal), R. Kaès (L'appareil psychique groupal) et P. Delion (La fonction phorique). Un temps sera consacré à l'actualité des institutions de santé et médico-sociales. Ceci en référence aux essayistes A. Supiot, R. Gori, B. Granger ... Lesquels nous permettront de faire dialoguer les observations macroscopiques de types sociologique, politique, avec un regard porté vers le microscopique de la vie psychique du sujet du groupe.

Cette formation de trois jours 100% théorique pourra être complétée, ultérieurement, par une formation expérientielle de l'Analyse des Pratiques à travers des situations cliniques groupales apportées par les participants.

OBJECTIFS

- **Connaitre** les différentes théories sur les groupes
- **Savoir observer** les phénomènes de groupe dans différents contextes
- **Analyser** la dynamique de groupe à partir de facteurs psycho affectifs et corporels
- **Comprendre** la place, le rôle et les limites du thérapeute de groupe en fonction de la population (tranche d'âge et pathologie)

A l'issue de la formation, les participants seront en mesure de :

- **Identifier** la riche terminologie qui se réfère à la groupalité
- **Elaborer, construire et soutenir** des dispositifs groupaux à partir de :
 - > La compréhension des théories groupales
 - > La grille d'observation des problématiques des relations patient-soignants exposées dans le contexte institutionnel

CONTENU DE LA FORMATION

Notre démarche pédagogique se veut résolument **active** et **interactive**. Elle sollicite les participants dans leurs expériences pratiques professionnelles et personnelles, leurs réflexions, leurs questions.

I – Evolution du concept de groupe

- 1 - Charles Fourier (1772-1837) : L'expérimentation et l'harmonie sociale
- 2 - Gustave Le Bon (1841-1931) : La fusion des individus dans une pensée commune
- 3 - S. Freud (1856 - 1939) : Les liens affectifs dans les groupes
- 4 - Jacob Lévy Moreno (1892-1974) : L'anatomie des interactions dans les groupes
- 5 - Elton Mayo : Les facteurs de productivité d'un groupe
- 6 - Kurt Lewin (1890-1947) : La dynamique des groupes
 - 6.1 – Etude sur les styles différents de leadership
 - 6.2 – Etude sur l'influence de la dynamique de groupe sur les comportements individuels
- 7 - La vie affective des groupes : de W. Bion à D. Anzieu et R. Kaës
 - 7.1- W. Bion : Recherches sur les petits groupes
 - 7.2 – Appareil psychique et imaginaire groupal, D. Anzieu et R. Kaes
- 8 - Finalement qu'est-ce qu'un groupe ?
 - 8.1 - Quatre fonctions viennent indiquer le degré de maturité et d'évolution d'un groupe
 - 8.2 - Classification des groupes
 - 8.2.1 - Différentes catégories de groupes
 - 8.2.2 - Schéma de classification des groupes d'après leur taille
- 9 – Quelle est la fonction du groupe ?

II – Groupe et psychisme

- 1 - Organisation fantasmatique des groupes : de l'*illusion groupale* à la *casse* au sein des groupes, en passant par les *angoisses archaïques*
- 2 - Le groupe comme enveloppe qui fait tenir ensemble des individus : Théorie des *Enveloppes Psychiques* et psychopathologie au sein des groupes
- 3 - Représentations du corps et du groupe liées à des métaphores ou des métonymies du corps propre
- 4 – Image du corps, image sociale et représentation symbolique dans l'habitat humain
- 5 – Cadre thérapeutique et Moi-peau

III – Cadre et dispositif du GAP

- 1 – Concept de cadre
- 2 – Conditions de mise en place du dispositif du GAP
- 3 – Tenir le cadre, maintenir une certaine élasticité et être malléable
- 4 – Conduite groupale :
 - 4.1 - Faire dire et faire tourner la parole
 - 4.2 - Psychodramatisation de l'interprétation : mots d'esprit et fonction du rire
 - 4.3 - Reformulation
 - 4.4 – Présence fiable : survivre au mortifère
 - 4.5 – Empathie et compréhension

IV - Quelques particularités des groupes sanitaires et médico-sociaux

- 1 - Le Talent d'Achille
- 2 – Le poison de la culpabilité et le bouc émissaire
- 3 – Clivage en bon corps/mauvais corps, identification projective et clivage du groupe
- 4 - Technique de la « patate chaude »
- 5 – Morcellement ou dépression du groupe : mise en lien groupale
- 6 – Isomorphisme fonctionnel : le groupe malade de ce qu'il traite
- 7 – Au risque de l'identification : Rejet et maltraitance du soignant malade
- 8 – Pour qui prescrit le médecin ?
- 9 – Quand la douleur rebelle touche le corps soignant : contamination psychique
- 10 – La crise institutionnelle

- 11 – Le manager de proximité : entre le marteau et l'enclume
- 12 – Du transgénérationnel au sein des équipes sanitaires

V – Actualité des institutions sanitaires et médico-sociales

- 1 – Comment fonctionne l'hôpital public ? Pourquoi ça craque ?
- 2 – De la crise au malaise dans les institutions : Rigidité obsessionnelle et glissement paranoïde
- 3 – Réformes hospitalières depuis les années 90
- 4 – New public management
- 5 – Gouvernance par le nombre (A. Supiot)
- 6 – L'acte de soin pratico-formel, l'évaluation par indicateur (R. Gori)
- 7 – Du GAP au Soutien aux équipes
- 8 – Dispositif managérial de lutte contre le stress au sein des équipes.

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

L'enseignement sera exposé avec l'appui d'un PowerPoint. Une circularité interactive permettra à tout moment aux stagiaires d'aborder des cas cliniques en lien avec le sujet.

Chaque participant inscrit en distanciel doit pouvoir disposer d'une bonne connexion à internet.

MODALITÉS DE SANCTION ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

À l'issue de la formation :

- Évaluation des connaissances/compétences acquises ;
- Évaluation de la formation par les stagiaires ;

ORGANISATION

Cette formation se déroule en 3 samedis (9h-12h 13h30-17h) soit 19h30 de formation pour un groupe de 8 à 20 participants sous un format mixte (présentiel OU distanciel).

Dates : Les 24 janvier, 21 février et 28 mars 2026.

Lieu : Cabinet Les Colibris, 5 rue de l'Avenir à 93800 Epinay-sur-Seine (situé face à la gare Epinay Villetaneuse à 10 minutes depuis la Gare du Nord de Paris) ou distanciel.

TARIFS

Prise en charge par l'employeur : **600€***

Prise en charge libéral : **525€***

Prise en charge individuel : **375€***

**Exonération de TVA – Art.261.4.4^a du CGI*

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation disponibles sur notre site internet <https://www.psycapcorps.com>

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue.psycapcorps.com>

Vous pouvez joindre Johanna MARI, coordinatrice des formations et des stagiaires, par mail à l'adresse formations@psycapcorps.com

Dernière mise à jour le : 25 juin 2025