

Programme de Formation :
« DANSE THÉRAPIE :
Rythmes, structure d'atelier et ritualisation en danse thérapie »

FORMATRICE :

Madame **Meriem TAÏBI BRACHET** est psychologue clinicienne, danseuse et danse thérapeute. Elle pratique la danse thérapie en libéral et en institution, avec différents publics, dans des dispositifs en individuel et en groupe. Elle a travaillé avec des patients en psychiatrie adulte, psychiatrie enfant, en gériatrie ainsi que dans des dispositifs de réinsertion. Sa pratique s'appuie sur un support théorico-clinique pluridisciplinaire : Expression Primitive, en formation avec France Schott Billmann puis avec HERNIS Duplan (fondateur de la démarche) ainsi que sur différents champs des sciences humaines (psychologie, philosophie, sociologie, anthropologie...).

PUBLIC ET PRÉREQUIS :

Professionnels dans les métiers du soin ou dans le médico-social. Aucun autre prérequis spécifique.

PRÉSENTATION :

La danse thérapie est une pratique professionnelle qui engage le corps, le rythme, l'espace, l'imaginaire dans la relation thérapeutique. Pendant ce week-end de danse thérapie nous allons aborder des notions fondamentales dans la pratique en tant que danse thérapeute : **Rythmes, structure d'atelier et ritualisation en danse thérapie.**

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES :

L'objectif est de se familiariser avec les notions de rythme, et l'importance de cet élément structurant dans un atelier de danse thérapie, ainsi que l'importance du jeu, l'utilisation de l'imaginaire et le lien corps, imaginaire, symbolisation, en danse thérapie.

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Repérer la pulsation
- Différencier pulsation, rythme et tempo
- Faire des propositions rythmées construites selon une structure rythmique claire
- Identifier les différents rythmes dans un atelier (rythme de l'atelier et rythme d'interaction)
- D'expliquer les notions de ritualisation, de prévisibilité et de surprise.

CONTENU DE LA FORMATION :

Nous allons travailler autour de la notion multiple du rythme. Il s'agit du rythme dans la musique, dans le mouvement, dans les déplacements, mais également le rythme dans les interactions ainsi que le rythme global d'une séance. Comment le rythme est un élément structurant à plusieurs niveaux et comment on joue entre ritualisation, c'est à dire du prévu-prévisible et de la surprise donc de l'imprévu.

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

Pendant le week-end nous alternerons entre des moments de pratiques et d'explorations en mouvement (travail corporel, mise en situation, expérimentations corporelles) et des moments d'échanges avec des apports théoriques articulés à l'expérience partagée ainsi qu'à la clinique. Le support musical alternera entre l'utilisation de la sono et de la percussion live.

MODALITÉS DE SANCTION ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation :

- Evaluation des connaissances/compétences acquises.
- Evaluation de la formation par les stagiaires.

ORGANISATION :

Cette formation de 10h se déroule le samedi de 15h à 19h et le dimanche de 10h à 17h pour un groupe de 6 à 12 participants.

En 2024 : Les 28 et 29 septembre 2024.

LIEU : Cabinet de consultation les Colibris – 5 rue de l'Avenir – 93800 EPINAY SUR SEINE (situé face à la gare Epinay Villetaneuse à 10 minutes depuis la Gare du Nord de Paris).

TARIFS :

Prise en charge par l'employeur : 300€*

Prise en charge libéral : 250€*(dont 75€ d'arrhes)

Prise en charge individuel : 180€*(dont 50€ d'arrhes)

*Exonération de TVA – Art.261.4.4°a du CGI

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation disponibles sur notre site internet <https://www.psycapcorps.com>

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue.psycapcorps.com>

Vous pouvez joindre la Johanna MARI, coordinatrice des formations et des stagiaires, par mail à l'adresse formations@psycapcorps.com

Dernière mise à jour le : 20 septembre 2023